UNSER TEAM BESTEHT AUS:

- Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten
- Fachärzten und Schmerztherapeuten
- Psychotherapeuten
- Musik- und Kunsttherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpflegern
- Reiki-Therapeuten

UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT:

Auf unserer Schmerz- und Palliativstation werden bis zu acht Schmerzpatienten in einem Zeitraum von zwei bis drei Wochen behandelt. Dabei finden täglich mindestens drei Therapieeinheiten statt.

Untergebracht werden unsere Schmerzpatienten vorwiegend in Doppelzimmern. Die Lounge-Bereiche laden zum Rückzug und Verweilen ein.

Aus unserem vielfältigen Behandlungsangebot erstellen wir für jeden Patienten einen individuellen Therapieplan.

www.krankenhaus-mol.de

ANSPRECHPARTNER UNSERER SCHMERZ- UND PALLIATIVSTATION

Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH
Prötzeler Chaussee 5 · 15344 Strausberg

Leitende Oberärztin
Dipl.-Med. Beate Möller
Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Palliativmedizinerin · Schmerztherapeutin

Zentrum für Palliativ- und Schmerzmedizin

Station 5
Christine Raether
Pflegebereichsleitung
Tel. 03341 / 52-22 500
station5@khmol.de

Indikationssprechstunde im Ambulanzbereich
Freitags 08:30 Uhr – 12:30 Uhr
Tel. 03341 / 52-21 500

Sekretariat der Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin
Tel. 03341 / 52-22 550

Krankenhaus MärkischOderland

Schmerz-station

Schmerzstation

KLINIK FÜR ANÄSTHESIE, INTENSIV-, UND NOTFALLMEDIZIN

Zentrum für Schmerztherapie und Palliativmedizin

Moderne Medizin –
Kompetenz und Fürsorge

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

chronischer Schmerz stellt für Sie – als Betroffene – eine besondere Herausforderung dar. Neben den immer währenden Schmerzen ist vor allem die Einschränkung der Lebensqualität ein Belastungsfaktor. Die üblichen analgetischen Verfahren und Medikamente scheinen nicht mehr ausreichend zu helfen.

Im Zentrum für Schmerz- und Palliativmedizin stellen wir uns dieser Herausforderung. In der Behandlung geht es vor allem um die Nutzung Ihrer eigenen Ressourcen. Sie können einen veränderten Umgang mit Ihrer Schmerzkrankheit erlernen, um Schmerzen zu lindern und Lebensqualität zurückzugewinnen.

Wir behandeln in einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Psychologen, Kreativtherapeuten, Physiotherapeuten und dem Pflegeteam.

Zentrum
für Palliativ- und
Schmerzmedizin

PHYSIOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- aktivierender Frühsport
- Wassertherapie im Sport- und Schwimmbad
- Beckenbodengymnastik
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Kraft- und Ausdauersport
- Schlingentisch

ÄRZTLICHES THERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- Schmerzanalyse
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Opiatentzug
- Gesundheitsschulung
- Kinesiotaping
- Biofeedback-Therapie
- Akupunktur, Akupressur

ANGEBOT FÜR KUNST- UND GESTALTUNGSTHERAPIE:

Musiktherapeutische Angebote in Einzel- und Gruppensitzungen, die direkten bzw. indirekten Einfluss auf das Körper- (Schmerz) empfinden haben können:

- Entspannung zu den Klängen von Klangschalen und Körpertambura
- Körper-Geist-fokussierte Vokal-Therapien
- Integrative Klang-Achtsamkeitsmeditationen
- Tönen, Mantra-Gesänge, Meridian-Singen, Healing Songs
- Reiki
- Kreatives Gestalten

PSYCHOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstraining
- Psychoedukation und Stressmanagement
- Psychologische Gruppen- und Einzelgespräche