



## Termintipp des Krankenhauses Märkisch Oderland:

### Physiotherapie am Krankenhaus MOL lädt erneut zum Nordic-Walking-Kurs ein.

Strausberg/Wriezen, 05. August 2013. Die Nordic-Walking-Kurse am Krankenhaus MOL gehen in eine weitere Runde. Erik Nitz, Annika Wähler und Johannes Maximilian Sterkel, langjährige Nordic-Walking Trainer, werden die Lauftechnik dieser effektiven Sportart in acht Lerneinheiten vorstellen.

#### Informationen zum Kurs:

Der Kurs beinhaltet acht Einheiten à 60 Minuten. Der Kursbeitrag kann von der eigenen Krankenkasse teilweise zurückerstattet werden. Bitte bequeme Sportkleidung, Nordic-Walking-Stöcke und vor allem gute Laune mitbringen! Falls jemand keine Stöcke besitzt, besteht die Möglichkeit, sie im Krankenhaus auszuleihen. Die Anzahl ist allerdings begrenzt.

#### Kurs-Termine:

**Strausberg**                      **05.09.13, 12.09.13, 19.09.13, 26.09.13, 10.10.13, 17.10.13, 24.10.13, 07.11.13**

**Wriezen**                         **10.09.13, 17.09.13, 24.09.13, 01.10.13, 08.10.13, 15.10.13, 22.10.13, 29.10.13**

**Zeit:** jeweils von 14:30 – 15:30

**Treffpunkt:** Physiotherapie-Abteilung am Krankenhaus Märkisch-Oderland  
Strausberg & Wriezen

**Anmeldeschluss:** 30. August 2013

**Preis für den gesamten Kurs: 85,00 €**

**Kontakt und Anmeldung:**  
**Sekretariat Physiotherapie**  
**Theresa Schmidt**  
**Tel. 03341 52 380**

**Kontakt:**  
Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH  
Prötzeler Chaussee 5  
15344 Strausberg

#### **Ansprechpartnerin für die Presse**

Anna Szalek  
☎ 033456 40 124  
✉ [presse@kholm.de](mailto:presse@kholm.de)

  
**Krankenhaus**  
**MärkischOderland**

15344 Strausberg, Prötzeler Chaussee 5  
16269 Wriezen, Sonnenburger Weg 3

[www.krankenhaus-mol.de](http://www.krankenhaus-mol.de)