



Pressemitteilung der Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH

Alles drehte sich um die Füße

Wriezen, 18. November 2014. Woraus bestehen eigentlich unsere Füße? Was können sie alles – und was nicht? Eine orthopädische Präventionsstunde erlebten heute die Erstklässler der Grundschule Salvador Allende in Wriezen. Drei Orthopäden des Krankenhauses Märkisch-Oderland Wriezen besuchten die Kinder und gestalteten zwei Unterrichtsstunden unter dem Motto „Zeigt her eure Füße“. Der Bundesverband der Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie hatte seine Mitglieder aufgerufen, sich an dieser inzwischen fünften Präventionsaktion zu beteiligen.

Dr. med. Susanne Eschenbach, Dr. med. Kai Wilke und Dr. med. Dirk Steffens gestalteten in der Schaula einen Unterricht der besonderen Art. In spielerisch-theoretischen Übungen drehte sich alles um die Füße. Wie schwierig ist es zum Beispiel, mit den Füßen kleine oder große Bälle weiterzugeben oder ein Bild zu malen? Das haben die Kinder dann selbst ausprobiert. Auch über das richtige Schuhwerk wurde gesprochen.

Nach der Theorie kam die Bewegung. Diese sei besonders wichtig, bestätigte Dr. Dirk Steffens. Die Ärzte hatten drei Stationen aufgebaut, in denen die Kinder hüpfend und balancierend ihre Fußfähigkeiten zeigen konnten. Mit viel Freude probierten die kleinen Entdecker barfuß auf verschiedenen Oberflächen zu stehen und machten einen Fußabdruck für zu Hause. Zum Abschluss sangen alle Schüler gemeinsam ein Lied und tanzten dazu.

Dr. Susanne Eschenbach zeigte sich mit diesem gelungenen Präventionstag sehr zufrieden: „Die Kinder und auch wir hatten heute großen Spaß. Wenn wir ihnen vermitteln konnten, Füße nicht als Selbstverständlichkeit zu nehmen, haben wir unser Ziel erreicht.“ Da es an diesem Tag ausschließlich um Prävention ging, wurde auch keine Diagnostik durchgeführt. Eltern sollten aber genauer auf die Füße ihrer Kinder achten. „In diesem Alter kann man noch Fehlstellungen korrigieren“, meinte Dr. Steffens und Dr. Kai Wilke ergänzte: „Zu viele Kinder haben mittlerweile Probleme mit den Füßen. Es ist sinnvoll, rechtzeitig vorzubeugen.“

Kontakt:

Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH
Prätzeler Chaussee 5
15344 Strausberg

Ansprechpartnerin:

Katharina Paul
☎ 033456 40 124
✉ presse@kholm.de


Krankenhaus
MärkischOderland

15344 Strausberg, Prätzeler Chaussee 5
16269 Wriezen, Sonnenburger Weg 3

www.krankenhaus-mol.de