

## UNSER TEAM BESTEHT AUS:

- Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten
- Fachärzten und Schmerztherapeuten
- Psychotherapeuten
- Musik- und Kunsttherapeuten
- Gesundheits- und Krankenpflegern
- Reiki-Therapeuten



## UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT:

Auf unserer Schmerz- und Palliativstation werden bis zu acht Schmerzpatienten in einem Zeitraum von zwei bis drei Wochen behandelt. Dabei finden täglich mindestens drei Therapieeinheiten statt.

Untergebracht werden unsere Schmerzpatienten vorwiegend in Doppelzimmern. Die Lounge-Bereiche laden zum Rückzug und Verweilen ein.

Aus unserem vielfältigen Behandlungsangebot erstellen wir für jeden Patienten einen individuellen Therapieplan.



[www.krankenhaus-mol.de](http://www.krankenhaus-mol.de)



Krankenhaus  
MärkischOderland

Schmerz-  
station

## ANSPRECHPARTNER UNSERER SCHMERZ- UND PALLIATIVSTATION



Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH  
Prötzeler Chaussee 5 · 15344 Strausberg

**Leitende Oberärztin**  
**Dipl.-Med. Beate Möller**

**Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin**  
Palliativmedizinerin · Schmerztherapeutin



**Station 5**

**Christine Raether**  
Pflegebereichsleitung  
Tel. 03341 / 52-22 500  
[station5@khmol.de](mailto:station5@khmol.de)

**Indikationssprechstunde im Ambulanzbereich**  
**Mittwochs 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**  
Tel. 03341 / 52-21 500

**Sekretariat der Anästhesie,**  
**Intensiv- und Notfallmedizin**  
Tel. 03341 / 52-22 550

## Schmerzstation

KLINIK FÜR ANÄSTHESIE, INTENSIV-,  
UND NOTFALLMEDIZIN



**Zentrum für Schmerztherapie  
und Palliativmedizin**

Moderne Medizin –  
Kompetenz und Fürsorge



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

chronischer Schmerz stellt für Sie – als Betroffene – eine besondere Herausforderung dar. Neben den immer währenden Schmerzen ist vor allem die Einschränkung der Lebensqualität ein Belastungsfaktor. Die üblichen analgetischen Verfahren und Medikamente scheinen nicht mehr ausreichend zu helfen.

Im Zentrum für Schmerz- und Palliativmedizin stellen wir uns dieser Herausforderung. In der Behandlung geht es vor allem um die Nutzung Ihrer eigenen Ressourcen. Sie können einen veränderten Umgang mit Ihrer Schmerzkrankheit erlernen, um Schmerzen zu lindern und Lebensqualität zurückzugewinnen.

Wir behandeln in einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Psychologen, Kreativtherapeuten, Physiotherapeuten und dem Pflegeteam.



### ANGEBOT FÜR KREATIVE THERAPIE:

Musiktherapeutische Angebote in Einzel- und Gruppensitzungen, die direkten bzw. indirekten Einfluss auf das Körper- (Schmerz) empfinden haben können:

- Musiktherapie
- Reiki
- Ergotherapeutisches Gestalten

### ÄRZTLICHES THERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- Schmerzanalyse
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Opiatentzug
- Gesundheitsschulung
- Kinesiotaping
- Akupunktur, Akupressur
- Komplementärmedizin

### PSYCHOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstraining
- Psychoedukation und Stressmanagement
- Psychologische Gruppen- und Einzelgespräche

### PHYSIOTHERAPEUTISCHES ANGEBOT:

- aktivierender Frühsport
- Beckenbodengymnastik
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Kraft- und Ausdauersport
- Schlingentisch
- Schröpfbehandlung
- Dorn-Breuss-Massage
- Kälte- und Wärmetherapie
- Fußreflexzonenbehandlung
- Hilfsmittelberatung
- Krankengymnastik im Bewegungsbecken

>> *Ambulante Weiterbehandlung der Angebote möglich*

