



Psycholog.
Dienst

Krankenhaus
MärkischOderland

Ansprechpartner



**Psychologin (M.Sc.)
Veronika Malt**

*Entspannungstherapeutin, Systemische
Familietherapeutin i.A.*

Mail: v.malt@khamol.de



**Dipl.-Psychologe
Christian Nawrath**

Psychoonkologe, Systemischer Coach

Mail: c.nawrath@khamol.de



**Dipl.-Psychologin
Vera Biewald**

*Psychoonkologin, Systemische
Familietherapeutin*

Mail: v.biewald@khamol.de

Terminvergabe unter:

Strausberg: 03341 / 52 – 22 849

Wriezen: 033456 / 40 – 325

Psychologischer Dienst

**INFORMATIONEN FÜR
PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE**

Krankenhaus
Märkisch-Oderland GmbH

15344 Strausberg, Prötzeler Chaussee 5
16269 Wriezen, Sonnenburger Weg 3
www.krankenhaus-mol.de

Liebe Patient*innen, liebe Besucher*innen,

der Psychologische Dienst ist ein kostenfreies Angebot des Krankenhauses Märkisch-Oderland für all unsere Patientinnen, Patienten und deren Angehörige. Unser Ziel ist es, Sie bei Bedarf während des Krankenhausaufenthaltes in Ihrer individuellen Situation zu entlasten, zu unterstützen und zu begleiten.

Sie können uns gerne kontaktieren, wenn...

... Sie oder Ihre Angehörigen im Rahmen des Krankenhausaufenthaltes psychologische Unterstützung wünschen.

Wie finden Sie zu uns?

Wenden Sie sich an eine Pflegefachkraft, Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin. Diese nehmen Kontakt mit uns auf und wir kommen zu Ihnen auf die Station. Sie können uns aber auch gern direkt kontaktieren:

Telefonnummer:

Strausberg: 03341 / 52 – 22 849

Wriezen: 033456 / 40 – 325

E-Mail-Adressen:

Schwerpunkt allgemeiner Konsiliardienst & Schmerztherapie:

Veronika Malt: v.malt@kholmol.de

Schwerpunkt onkologischer Konsiliardienst und Psychoonkologie:

Christian Nawrath: c.nawrath@kh-mol.de

Vera Biewald: v.biewald@kh-mol.de

Was bieten wir Ihnen an?

Körperliche Erkrankungen sind häufig begleitet von Ängsten und Sorgen:

„Wie geht es weiter?“

„Was kommt noch auf mich zu?“

Diese Belastungen können besonders ausgeprägt sein bei Erstdiagnosen, schwerwiegenden oder chronischen Erkrankungen, vor oder nach Operationen sowie nach Notfallerelebnissen.

Im Rahmen psychologischer Einzelgespräche helfen wir Ihnen dabei, gesundheitliche und körperliche Veränderungen zu verarbeiten, Herausforderungen zu meistern und die aktuelle Lebenssituation zu bewältigen.

Dabei beachten wir Ihre individuellen Bedürfnisse, nutzen Ihre Fähigkeiten und Ressourcen und beziehen auf Wunsch auch das soziale und familiäre Umfeld mit ein.

Das Angebot umfasst beispielsweise im...

... Schwerpunkt Konsiliardienst und Schmerztherapie:

- » Intervention in Krisensituationen
- » Vermittlung von Strategien zur Entspannung, Schmerzverarbeitung und Stressreduktion
- » Diagnostik, Unterstützung und Beratung bei psychischen Erkrankungen
- » Vermittlung von weiterführenden psychologischen Angeboten

... Schwerpunkt onkolog. Konsiliardienst und Psychoonkologie:

- » Ressourcenorientierte Unterstützung bei der Verarbeitung der Krebsdiagnose und der Neustrukturierung im Alltag
- » Gemeinsamer Blick auf Themen wie Partnerschaft und Familie, Beruf und Freizeit, Sterben und Tod
- » Beratung und Begleitung von Angehörigen
- » In palliativen Situationen: Beratung und evtl. Erstellung eines lebensgeschichtlichen Dokuments für die Nachwelt