

Pressemitteilung der Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH

Krankenhaus MOL lädt wieder zur Sonntagsvorlesung

Kaffee und Gesundheit – Genuss ohne Reue?

Strausberg, 07. Oktober 2024. Viele Patienten klagen: „Mein Arzt verbietet mir alles, was Spaß macht! Ich soll nicht mehr trinken und Rauchen darf ich auch nicht – und seit ich Bluthochdruck habe, wird mir auch noch der Kaffee verboten.“ Dass Rauchen und der Genuss von Alkohol erheblich die Gesundheit beeinträchtigen können, ist kein Geheimnis mehr. Aber wie sieht es mit Kaffee aus? Ist dieses „legendenbehaftete“ Heißgetränk wirklich gesundheitlich bedenklich?

Dieser Frage wird Prof. Dr. med. Christian Jenssen, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin im Krankenhaus Märkisch-Oderland und Kaffeeliebhaber, in der ersten Sonntagsvorlesung 2024/2025 nachgehen. Am **20.Oktober** sind alle begeisterten Kaffeetrinker und die, die es noch nicht sind, herzlich eingeladen, seinen Ausführungen zu folgen und sich von der Besonderheit dieses Getränkes zu überzeugen.

Wie berechtigt sind die ärztlichen Einschränkungen? Wie viel Kaffee ist wirklich schädlich und wie wirkt sich mein Kaffeekonsum auf meinen Blutdruck oder Diabetes aus? Diese Fragen und mehr beantwortet Prof. Jenssen in der ersten Sonntagsvorlesung der Saison.

Wie immer findet die Veranstaltung in der Cafeteria Bistro Medicus im Strausberger Krankenhaus an der Prötzeler Chaussee 5 statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Interessierte Besucher, Patienten, Angehörige, aber auch Angehörige medizinischer Berufe, sind herzlich eingeladen.

„Kaffee und Gesundheit – Genuss ohne Reue?“

Datum: Sonntag, 20. Oktober 2024

Uhrzeit: 10:00 - ca. 11:30

Ort: Krankenhaus Märkisch-Oderland

Prötzeler Chaussee 5

15344 Strausberg

Cafeteria des Krankenhauses – Bistro Medicus