

Pressemitteilung der Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH

## **Sonntagsvorlesung im Februar**

### **Inkontinenz und Beckenboden**

Strausberg, 02. Februar 2026. Die nächste Ausgabe der Sonntagsvorlesungen im Krankenhaus Märkisch-Oderland beschäftigt sich mit einem gynäkologischen Thema, das von der Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe vorgestellt wird. Dr. med. Cornelia Freitag berät am 15. Februar, ab 10.00 Uhr, die Besuchenden der Sonntagsvorlesung zum Thema „Inkontinenz und Beckenboden“.

Unterstützt wird sie dabei von Alexandra Gierbl, stellvertretende Leiterin der Physiotherapie im Krankenhaus Strausberg, und Boris Lapas, Medizinprodukteberater, BOSANA Medizintechnik GmbH.

Patientinnen die beim Husten, Niesen, Lachen und Heben unkontrolliert Urin verlieren, können an einer Schwächung der Beckenbodenmuskulatur leiden. Besonders bei Belastungen oder im Alter, aber auch durch Schwangerschaften oder Operationen kann es zu unwillkürlichem Urinabgang kommen. Oft scheuen sich die Patientinnen mit ihren Symptomen zum Arzt zu gehen. Dabei können schon einfache Übungen, die den Beckenboden stärken, helfen, die Symptome zu lindern.

Dr. Freitag geht in ihrer Sonntagsvorlesung auf die Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie ein. Welche Inkontinenzarten gibt es? Was verschafft den Betroffenen Linderung und welcher Therapieweg ist für mich der Richtige?

### **Auch die Herren sind herzlich dazu eingeladen.**

Die gynäkologische Abteilung des Krankenhauses MOL bietet das volle Spektrum der modernen diagnostischen und operativen Behandlungsmöglichkeiten. Sämtliche operativen Eingriffe werden von einem spezialisierten Team durchgeführt. Die Abteilung ist mit modernster Technik ausgestattet.

Wie immer findet die Veranstaltung in der Cafeteria Bistro Medicus im Strausberger Krankenhaus an der Prötzeler Chaussee 5 statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Interessierte Besucher, Patienten, Angehörige, aber auch Angehörige medizinischer Berufe, sind herzlich eingeladen.

### **„Inkontinenz und Beckenboden“**

**Datum: Sonntag, 15. Februar 2026**

**Uhrzeit: 10:00 - ca. 11:30**

**Ort: Krankenhaus Märkisch-Oderland**

**Prötzeler Chaussee 5**

**15344 Strausberg**

**Cafeteria des Krankenhauses – Bistro Medicus**