

Pressemitteilung der Krankenhaus Märkisch-Oderland GmbH

Woche der Seelischen Gesundheit

„Miteinander statt nebeneinander“ – Gesundheit gemeinsam erleben

Strausberg, 07. Oktober 2026. Das Krankenhaus Märkisch-Oderland beteiligt sich mit einer neuen Ausstellung an der „Woche der Seelischen Gesundheit“. Sie findet vom 10. bis 20. Oktober 2026 in ganz Deutschland statt. Das Krankenhaus MOL nimmt die Aktionswoche zum Anlass, Gesundheit in ihrer ganzen Vielfalt sichtbar zu machen.

Unter dem Leitgedanken „Gesundheit gemeinsam erleben – informieren, mitmachen, austauschen“ lädt im Oktober 2026 eine Ausstellung an den Standorten Strausberg und Seelow dazu ein, Gesundheit einmal über die medizinische Behandlung hinaus zu betrachten.

Denn Gesundheit bedeutet mehr als medizinische Versorgung: Sie bedeutet auch Bewegung, Begegnung, Austausch und Teilhabe.

Die Ausstellung greift deshalb verschiedene Themen aus dem medizinischen und therapeutischen Alltag des Krankenhauses MOL auf: Diabetes und Ernährung, Physiotherapie und Bewegung, Darm- und Herzgesundheit sowie psychische Gesundheit. Informationen und praktische Impulse zeigen, was jeder selbst für die eigene Gesundheit und Lebensqualität tun kann.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf psychischer Gesundheit, Selbsthilfe und gegenseitiger Unterstützung. Mit dabei sind Informationen zu Hilfsangeboten, unter anderem REKIS – Selbsthilfekontaktstelle, die Krebshilfe MOL sowie das Thema Leben mit Handicap finden ihren Platz. Angehörige werden ebenfalls in den Blick genommen – denn Krankheit, Pflege und Veränderungen im Leben müssen nicht allein bewältigt werden.

Ergänzt wird die Ausstellung durch Arbeiten aus dem Kunstkurs der Lebenshilfe. Das Malen bietet eine Möglichkeit, das seelische Gleichgewicht zu halten, Gefühle nonverbal auszudrücken und Entspannung im Alltag zu finden. So wählen die Kursteilnehmenden z.B. immer wieder Sehnsuchtsorte und Orte der Ruhe als Motive für ihre Bilder oder es entstehen prächtige Farbspiele. Im Zuge der Beschäftigung mit künstlerischen Ausdrucksweisen entstand der Wunsch, sich mit Biografien und Werken bekannter Künstler und Künstlerinnen auseinanderzusetzen. Einige Werke wurden abgemalt und sind in dieser Ausstellung zu sehen.

So entsteht in der Ambulanzgalerie ein Ort zum Informieren, Entdecken und Austauschen – ganz im Sinne von: „Miteinander statt nebeneinander.“

Ausstellungszeitraum: 1. Oktober bis 11. November 2026

Ort: Ambulanzgalerie, Krankenhaus Märkisch-Oderland, Strausberg

Zur Woche der Seelischen Gesundheit: 10. bis 20. Oktober 2026